



Spa & Wellness Menu

&

L'OCCITANE

EN PROVENCE



GALLERY
HOTEL
COLLECTION



Your wellness *moment*

Az Ön wellness pillanata

Moments of *Better-Being*

Where Nature flourishes,
Inspiring our ingredients, our surroundings, and
our gestures crafted by expert hands.

Sleepy notes of lavender, Warm
sunlight caresses the skin. Soothing
melody of nature. Close your eyes...

Be Touched by Haute-Provence.

A moment beyond time, where reason meets heart, and
time slows to be savored with pleasure.
So you see clearly, feel deeply, listen intently. *The
body releases, the mind unwinds.*

More than well-being, this is **Better-Being.**

A *Better-Being* pillanatai

Ahol a természet virágzik, ihletet adva alapanyagainknak,
környezetünknek és a szakértő kezek által megalkotott
mozdulatainknak.

A levendula álmosító illata, a meleg
napsugár simogatja a bőrt. A természet
megnyugtató dallama.
Csúkd be a szemed...

Engedd, hogy megérintsen Haute-Provence.

Egy időtlen pillanat, ahol az ész találkozik a szívvel, és az
idő lelassul, hogy élvezetesen megélhesd. Hogy tisztán
láss, mélyen érezz, figyelmesen hallj. A test elenged, az
elme megnyugszik.

Ez több, mint jóllét — ez Better-Being, a jobb-lét.



Minaro Hotel Tokaj MGallery & L'Occitane en Provence

Just as Provence is a land of beauty, our Spa L'Occitane en Provence is a sanctuary of tranquillity that will refresh your senses and restore peace and inner balance. Our professionals favour manual treatments over machines and traditional massage techniques over technology.

Ahogy Provence a szépség földje, úgy a L'Occitane en Provence Spa a nyugalom szentélye, amely felfrissíti az érzékeit, helyreállítja a békét és a belső egyensúlyt. Szakembereink a kézzel végzett kezeléseket részesítik előnyben a gépekkel szemben és a hagyományos masszázstechnikákat a technológiával szemben.

Savour the *smooth serenity* of this moment.



Hotel *Signature*

A Hotel *Signature* kezelése

90min
49 500 HUF

Minaro Signature

Body | Test A journey of serenity awaits. Welcome tranquillity with a foot bath. Dissolve the tensions with a 60 minutes Hot Stone massage. Revitalize your skin with the delicate touch of Gua Sha stones. Inspired by the local Andesite Mine's natural ambiance, this ritual promises a harmonious blend of body and spirit. To finish this journey, discover the Tokaj vineyards with a glass of wine.

A nyugalom utazása vár.

A kezelés kezdetén egy relaxáló lábfürdővel kezdjük meg az utazást, amely egy 60 perces forró lávaköves masszázssal folytatódik. Revitalizálja bőrét a Gua Sha kövek finom érintésével. A helyi andezitbánya természetes hangulata által ihletett rituálé a test és a lélek harmonikus összekapcsolódását ígéri. Az utazás befejezéséként fedezze fel a tokaji dűlőket egy pohár bor mellett.

Be nourished by the beauty of *local traditions and nature*.



Iconic treatments

Ikonikus *kezelések*

Heritage. Sensoriality. Expertise. Crafting better-being moments based on four pillars: Longevity, regeneration, balance & detox.

To measure and highlight the benefits on holistic better-being and sleep quality, our protocols have been tested and approved by L'Occitane en Provence laboratories as well as recognized research institutes.

Örökség. Érzékiség. Szakértelem. Négy pilléren alapuló, jobb-létet teremtő élménye: Hosszú élet, regeneráció, egyensúly és méregtelenítés.

A holisztikus jóllét és alvásminőség javulásának mérésére és hangsúlyozására protokolljainkat tesztelték és jóváhagyták a L'Occitane en Provence laboratóriumok, valamint a elismert kutatóintézetek.

Longevity

REVEAL TIMELESS
REJUVENATION

Hosszú élettartam IDŐTLEN
MEGÚJULÁS FELFEDÉSE

Immortelle Reset

Face & Eyes | Arc & Szem

45min
28 500 HUF

REVITALIZING. This treatment helps to smooth expression lines and brighten the eye area. Combined with Gua Sha stones, the Face and Eyes Reset Serums act as a breeze of fresh air, leaving the skin rejuvenated and reinvigorated.

REVITALIZÁLÁS. Ez a kezelés segít csökkenteni a ráncokat és ragyogóbbá teszi a szemkörnyéket. A jégágyon lehűtött Gua Sha kövekkel kombinálva a Face and Eyes Reset szérumok friss levegő fuvallataként működnek, így a bőr kisimul és felfrissül.

Regeneration

RENEW THROUGH THE ART &
SCIENCE OF SLEEP

Regeneráció

A PIHENÉS MŰVÉSZETÉN ÉS
TUDOMÁNYÁN KERESZTÜL TÖRTÉNŐ
MEGÚJULÁS

Sleep & Reset

Body | Test

90min
49 500 HUF

REGENERATING. Sleep is a key contributor to well-being. This treatment has been tested and accredited by the European Sleep Center in order to show its effects on sleep quality improvement. It allows to regain serenity as well as to provide an energy boost.

REGENERÁCIÓ. Az alvás a jó közérzet egyik legfontosabb tényezője. Ezt a kezelést az Európai Alvásközpont tesztelte és akkreditálta, hogy kimutassa az alvásminőség javulására gyakorolt hatását. Lehetővé teszi a nyugodt lelki állapot visszanyerését, valamint az energiaraktáraink feltöltését.

Balance

HARMONIZE BODY,
MIND & EMOTIONS

Egyensúly

A TEST, AZ ELME ÉS AZ ÉRZELMEK
HARMÓNIAJÁNAK
MEGTEREMTÉSE

Mind & Scalp

Body | Test

45min
28 500 HUF

UNWINDING. This massage of the neck, décolleté and scalp, awakens microcirculation to welcome the benefits of the scalp expert serum, while releasing tension and inviting your whole body to a sensory reconnection for a deep sense of release.

KIKAPCSOLÓDÁS. Ez a nyak, dekoltázs és fejbőr-masszázs felébreszti a mikrokeringést, hogy a fejbőrre specializált szérum jótékony hatásait befogadja, miközben oldja a feszültséget és megnyitja az egész testet egy érzékszervi összekapcsolódásra, ami mélyen felszabadító érzéssel jár.

Vitality

RESTORE THE MENTAL
& PHYSICAL ENERGY

Vitalitás

MENTÁLIS ÉS FIZIKAI
ENERGIA VISSZAÁLLÍTÁSA

Almond Detox

Body | Test

90min
49 500 HUF

DETOXIFYING. This massage promotes circulation and provides a feeling of lightness. The draining movements help to remove toxins and reduce water retention. The Almond Supple Skin Oil hydrates the skin as well as improves its elasticity.

MÉREGTELENÍTÉS. Ez a masszázs elősegíti a vérkeringést és a könnyedség érzését nyújtja. A vízelvezető mozdulatok segítenek a méreganyagok eltávolításában és a vízvisszatartás csökkentésében. A Mandula Supple Skin Oil hidratálja a bőrt, valamint javítja annak rugalmasságát.





Made to Measure *treatments*

Because each person is *Unique*, so are our treatments.

Személyre *szabott* kezelések Mivel minden ember *egyedi*, így a kezelések is azok.

Facial Treatment

Arckezelések

EXPERT. A personalized facial treatment with a range of product options and massage techniques tailored to suit every skin mood.

Massage techniques: Radiance or Firmness.

SZAKÉRTŐ. Személyre szabott arckezelés különböző termékválasztékkal és masszázstechnikákkal, amelyek minden bőrtípushoz igazodnak.

Masszázstechnikák: Ragyogás, feszeség vagy alakformálás.

25min - 16 500 HUF
50min - 28 500 HUF

Body Massage

Testmasszázs

SENSORY. A selection of massage techniques paired with preferred massage oil creating a well-being interlude designed to delight the senses.

Massage techniques: Relaxation, Intensity or Detox.

Massage Oils: Relaxing, Revitalizing, Almond, or Shea Butter.

ÉRZÉKELÉS. Válogatott masszázstechnikák és az előnyben részesített masszázsolaj párosítása, amely az érzékek kényeztetésére tervezett kellemes időtöltést eredményez.

Masszázs technika: Relaxálás, Mélyizom masszáz, Méregtelenítés.

Megfelelő olajat: Nyugtató illat, Élénkítő illat, Érzékeny bőr, Száraz.

25min - 16 500 HUF
50min - 28 500 HUF
80min - 41 500 HUF

Body & FACE Treatment

Test&Arckezelés

COMPLETE. A combination of a personalized facial treatment and a sensory body massage that meets every need and creates harmony between face, body, and mind.

TELJESSÉG. Személyre szabott arckezelés és érzéki testmasszázs kombinációja, amely minden igényt kielégít, és harmóniát teremt az arc, a test és az elme között.

50min - 28 500 HUF
80min - 41 500 HUF



Add-on *treatments*

Elevate your experience at the *highest* level.

Kiegészítő *kezelések*

Emelje az élményt a *legmagasabb* szintre

+15min - 7 900 HUF

Face

Arc

Brightens or firms with a tailored touch.

Fényesíti vagy feszesíti a testre szabott érintéssel.

Eye Contour

Szemkörnyék kezelés

Revitalizes and smooths the eye area.

Revitalizálja és kisimítja a szemkörnyékét.

Scalp

Fejbőr

Soothes the mind and invites letting go.

Megnyugtatja az elmét és elengedésre ösztönöz.

Neck & Decolleté

Nyak&Dekoltázs

Lifts and refines neck and décolleté for a radiant look.

Kiemeli és felfrissíti a nyakat és a dekoltázst a ragyogó megjelenésért.

Steam Extraction

Gőzölés

Cleans the pore for a radiant skin.

Tisztítja a pórusokat a ragyogó bőrért.

Hands

Kezek

Softens and relaxes the hands.

Puhítja és ellazítja a kezeket.

Feet

Lábak

Grounds and energizes tired feet.

Megnyugtatja és energizálja a fáradt lábakat.

+30min - 19 900 HUF

Body Scrub

Testradír

Restores the comfort of the skin.

Helyreállítja a bőr komfortérzetét.

Body Wrap

Testpakolás

Nourishes and reinforces the skin barrier.

Táplálja és erősíti a bőr védőrétegét.



Páros testkezelés privát jakuzzi használattal:
Couples' body treatment with private hot tub access:

25 perc testmasszázs + 1 óra jakuzzi
25 min body treatment + 1 hour hot tub

55 500 HUF

50 perc testmasszázs + 1 óra jakuzzi
50 min body treatment + 1 hour hot tub

79 500 HUF

Az élményt tovább fokozza:
Enhance the experience with:

- 1 üveg Tokaji Gyöngyözőbor
1 bottle of Tokaji sparkling wine
- L'Occitane luxus habfürdő
L'Occitane luxury bubble bath



Hétköznapi kikapcsolódás – privát jakuzzi használat:
Weekday relaxation – private hot tub use:

30min
20 000 HUF

60min
35 000 HUF

Az élményt tovább fokozza:
Enhance the experience with:

- 1 üveg Tokaji Gyöngyözőbor
1 bottle of Tokaji sparkling wine
- L'Occitane luxus habfürdő
L'Occitane luxury bubble bath



Indoor *pool*

Our heated indoor pool ensures you stay energized during your stay, while our year-round hot outdoor jacuzzi provides a soothing retreat under the stars. In summer, our seasonal outdoor pool, paired with a lively adjacent bar, delivers a refreshing splash of fun. Every option is designed to elevate your experience.

Finnish sauna

Our expansive Finnish sauna, with its panoramic views, promises deep relaxation and a true escape. The sauna world extends to include a soothing steam room, a rejuvenating oxygen therapy sauna, and an aromatic cabin, all enhanced by our expertly curated thematic sauna sessions.

Fűtött beltéri *medencénk*

Fűtött beltéri medencénk lehetővé teszi, hogy energikus maradj látogatásod során, míg az év minden napján forró kültéri pezsgőfürdőnk a csillagok alatt kínál nyugtató pihenést. Nyáron szezonális kültéri medencénk, a mellette lévő bárral, frissítő kikapcsolódást biztosít. Minden lehetőség arra szolgál, hogy fokozza az élményedet.

Finn szaunánk

Tágas finn szaunánk lenyűgöző panorámájával mély relaxációt és igazi kikapcsolódást ígér. A szaunavilág részét képezi egy nyugtató gőzkabin, egy regeneráló oxigénterápiás szauna és egy aromakabin, melyeket gondosan összeállított tematikus szaunaszeánszaink tesznek még különlegesebbé.



Our *activities*

Szolgáltatásaink

Massage: Sunday-Thursday 09:00 - 19:00

Masszázs: Vasárnap - Csütörtök

Massage: Friday - Saturday 09:00 - 20:00

Masszázs: Péntek - Szombat

Temazcal steam program Sunday-Friday 16:00 | Saturday 11:30, 15:00

Temazcal gőzprogram Vasárnap-péntek 16:00 | Szombat 11:30, 15:00

Private Sauna sessions Everyday, booking needed

Privát Szaunaszeánszok Minden nap, foglalás szükséges

Services

We provide private training sessions, sauna sessions and massage treatments.

Our colleagues make sure that our guests receive the best possible service. We ensure that our guests from all over the world are provided with detailed information, whether in English or in Hungarian.

Guests arriving at our Hotel are required to be minimum 16 years of age.

To make an appointment to any of our services, contact us at Viki.TOTH@accor.com email address, +364734631 phone number or personally at the spa reception.

When arriving at the spa we provide two kinds of towels, a kimono and slippers to our guests.

Szolgáltatások

Személyi edzéseket, szaunaszeánszokat és masszázskézeléseket biztosítunk.

Kollégáink gondoskodnak róla, hogy a lehető legjobb szolgáltatásokat kapják a vendégeink. A világ minden részéről érkező vendégeinknek biztosítjuk, hogy részletes tájékoztatást nyújtunk, magyar vagy angol nyelven.

Szállodánkba érkező vendégeinknek minimum 16 évesnek kell lenniük.

Időpont foglalása esetén kérjük, hogy vegye fel velünk a kapcsolatot a Viki.TOTH@accor.com email címen, a +3647346431 telefonszámon, vagy személyesen a wellness recepción.

A wellnessre érkező vendégeink számára kétféle törölközőt, kimonót és szobai papucsot biztosítunk.

Our *facilities*

Wellness *nyitvatartás*

Everyday: 09:00 - 21:00
Mindennap:

Sauna sessions

Szaunaszeánszok

Monday-Thursday 17:00 | Friday 17:00, 18:00

Hétfő-csütörtök 17:00 | Péntek 17:00, 18:00

Saturday 11:00, 16:00, 17:00 | Sunday 10:00, 17:00

Szombat 11:00, 16:00, 17:00 | Vasárnap 10:00, 17:00





Spa *Etiquette*

Általános Szerződési *Feltételek*

Advance Bookings We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available at the wellness reception.

Cancellation policy Please provide at least 2 hours notice for cancellation to avoid being charged for your treatments.

Spa arrival We suggest you to arrive 60 minutes prior to your spa appointment, if you wish to use leisurely time to relax and enjoy the hotel pool and facilities before your treatment. Otherwise, we suggest you to arrive 15 minutes prior to your appointment, which will allow you time to shower and change into comfortable robe. Please understand that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

Health conditions Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your treatment when making your spa reservation.

Loss or damage We cannot be responsible for any loss or damage of personal articles. For the protection of your clothing we also advise you wear the robe provided.

Respect for others The Spa is a space of tranquility and well-being. Please be as quiet as possible, switch off your mobile phone and do not smoke inside the Spa.

Előzetes foglalás Javasoljuk, hogy a kezelését foglalja le előre, hogy biztosítsa, hogy az Ön által választott időpont és szolgáltatás elérhető legyen.

Lemondási szabályzat Kérjük, legalább 2 órával korábban jelezze lemondását, hogy ne kelljen fizetnie a kezeléseikért.

Spa érkezés Javasoljuk, hogy 60 perccel a spa időpont előtt érkezzen meg, ha szabadidejét a pihenésre és a szálloda medencéjének és létesítményeinek használatára szeretné fordítani a kezelés előtt. Ellenkező esetben, ha inkább egy gyors menekülést szeretne a városi környezetből, azt javasoljuk, hogy érkezzen 15 perccel a kezelés előtt, ami lehetővé teszi, hogy legyen ideje lezuhanyozni és átöltözni kényelmes köntösbe. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a későn érkezők nem kapnak hosszabbítást a tervezett kezelésekre.

Egészségügyi feltételek Kérjük, tájékoztasson bennünket minden olyan egészségügyi állapotról, allergiáról vagy sérülésről, amelyek befolyásolhatják a kezelést, amikor a spa foglalását megteszi.

Veszteség vagy kár Sajnáljuk, hogy nem tudunk felelősséget vállalni a személyes tárgyak elvesztéséért vagy sérüléséért. Ruházatának védelme érdekében javasoljuk, hogy viselje a mellékelt köntöst.

Mások tiszteletben tartása A Spa a nyugalom és a jó közérzet tere. Kérjük, legyen olyan csendes, amennyire csak lehetséges, kapcsolja ki a mobiltelefonját, és ne dohányozzon a fürdő területén.

Contact & *access*

Kapcsolat

Contact
Kapcsolat

To make an appointment please contact reception at Viki.TOTH@accor.com email address or +36 47 346 431 phone number.

Időpont foglalás esetén kérjük érdeklődjön a Viki.TOTH@accor.com email címen vagy a +36 47 346 431 telefonszámon.

Address
Cím

MINARO HOTEL TOKAJ MGALLERY
Csurgó völgy út, 3910
Tokaj, Hungary

Nearby *car park*
Közeli parkoló

Our hotel has a large car parking lot, which provides parking possibility for all guests.

Szállodánk nagyméretű parkolóval rendelkezik, amely parkolási lehetőséget biztosít minden vendég számára.





GALLERY
HOTEL
COLLECTION

SPA
L'OCCITANE
EN PROVENCE