



Spa & Wellness Menu

&

L'OCCITANE
EN PROVENCE





Your WELLNESS *moment*

Az Ön wellness pillanata

Moments of *Better-Being*

Where Nature flourishes,
Inspiring our ingredients, our surroundings,
and our gestures crafted by expert hands.

Sleepy notes of lavender,
Warm sunlight caresses the skin.
Soothing melody of nature.
Close your eyes...

Be Touched by Haute-Provence.

A moment beyond time, where reason meets heart,
and time slows to be savored with pleasure.
So you see clearly, feel deeply, listen intently.
The body releases, the mind unwinds.

More than well-being, this is **Better-Being**.

A Better-Being pillanatai

Ahol a természet virágzik,
ihletet adva alapanyagainknak, környezetünknek
és a szakértő kezek által megalkotott mozdulatainknak.

A levendula álmosító illata,
a meleg napsugár simogatja a bőrt.
A természet megnyugtató dallama.
Csukd be a szemed...

Engedd, hogy megérintsen Haute-Provence.

Egy időtlen pillanat, ahol az ész találkozik a szívvel,
és az idő lelassul, hogy élvezetesen megélhesd.
Hogy tisztán láss, mélyen érezz, figyelmesen hallj.
A test elenged, az elme megnyugszik.

Ez több, mint jóllét — ez Better-Being, a jobb-lét.



Minaro Hotel Tokaj MGallery & L'Occitane en Provence

Just as Provence is a land of beauty, our Spa L'Occitane en Provence is a sanctuary of tranquillity that will refresh your senses and restore peace and inner balance. Our professionals favour manual treatments over machines and traditional massage techniques over technology.

Ahogy Provence a szépség földje, úgy a L'Occitane en Provence Spa a nyugalom szentélye, amely felfrissíti az érzékeit, helyreállítja a békét és a belső egyensúlyt. Szakembereink a kézzel végzett kezeléseket részesítik előnyben a gépekkel szemben és a hagyományos masszázstechnikákat a technológiával szemben.

Savour the *smooth serenity*
of this MOMENT.



Hotel *Signature*

A Hotel *Signature* kezelése

Minaro **Signature**

Body | Test

90min
49 500 HUF

A journey of serenity awaits.
Welcome tranquillity with a foot bath.
Dissolve the tensions with a 60 minutes Hot Stone massage.
Revitalize your skin with the delicate touch of Gua Sha stones.
Inspired by the local Andesite Mine's natural ambiance, this ritual promises a harmonious blend of body and spirit.
To finish this journey, discover the Tokaj vineyards with a glass of wine.

A nyugalom utazása vár.
A kezelés kezdetén egy relaxáló lábfürdővel kezdjük meg az utazást, amely egy 60 perces forró lávaköves masszázzsal folytatódik. Revitalizálja bőrét a Gua Sha kövek finom érintésével. A helyi andezitbánya természetes hangulata által ihletett rituálé a test és a lélek harmonikus összekapcsolódását ígéri. Az utazás befejezéseként fedezze fel a tokaji dűlőket egy pohár bor mellett.

Be nourished by the BEAUTY
of *local traditions* and *nature*.



Iconic treatments

Ikonikus *kezelések*

Heritage. Sensoriality. Expertise.
Crafting better-being moments
based on four pillars:
Longevity, regeneration,
balance & detox.

*To measure and highlight the
benefits on holistic better-being
and sleep quality, our protocols
have been tested and approved
by L'Occitane en Provence
laboratories as well as
recognized research institutes.*

Örökség. Érzékiség. Szakértelem.
Négy pilléren alapuló, jobb-létet
teremtő élménye:
Hosszú élet, regeneráció,
egyensúly és méregtelenítés.

*A holisztikus jóllét és alvásmínőség
javulásának mérésére és
hangsúlyozására protokolljainkat
tesztelték és jóváhagyták a
L'Occitane en Provence
laboratóriumok, valamint a elismert
kutatóintézetek.*

Longevity

REVEAL TIMELESS
REJUVENATION

Hosszú élettartam

IDÓTLLEN MEGÚJULÁS FELFEDÉSE

Immortelle Reset **45min**
Face & Eyes | Arc & Szemét **28 500 HUF**

REVITALIZING. This treatment helps to
smooth expression lines and brighten the
eye area. Combined with Gua Sha stones,
the Face and Eyes Reset Serums act as
a breeze of fresh air, leaving the skin
rejuvenated and reinvigorated.

REVITALIZÁLÁS. Ez a kezelés segít
csökkenteni a ráncokat és ragyogóbbá teszi
a szemkörnyéket. A jégágyon lehűtött Gua
Sha kövekkel kombinálva a Face and Eyes
Reset szérumok friss levegő fuvallataként
működnek, így a bőr kisimul és felfrissül.

Regeneration

RENEW THROUGH THE ART &
SCIENCE OF SLEEP

Regeneráció

• A PIHENÉS MŰVÉSZETÉN ÉS
TUDOMÁNYÁN KERESZTÜL TÖRTÉNŐ
MEGÚJULÁS

Sleep & Reset **90min**
Body | Test **49 500 HUF**

REGENERATING. Sleep is a key contributor
to well-being. This treatment has been
tested and accredited by the European
Sleep Center in order to show its effects
on sleep quality improvement. It allows
to regain serenity as well as to provide an
energy boost.

REGENERÁCIÓ. Az alvás a jó közérzet egyik
legfontosabb tényezője. Ezt a kezelést az
Európai Alvásközpont tesztelte és akkreditálta,
hogy kimutassa az alvásmínőség javulására
gyakorolt hatását. Lehetővé teszi a nyugodt
lelki állapot visszanyerését, valamint az
energiaraktáraink feltöltését.

Balance

HARMONIZE BODY,
MIND & EMOTIONS

Egyensúly

A TEST, AZ ELME ÉS AZ ÉRZELMEK
HARMÓNIAJÁNAK MEGTEREMTÉSE

Mind & Scalp **45min**
Body | Test **28 500 HUF**

UNWINDING. This massage of the neck,
décolleté and scalp, awakens
microcirculation to welcome the benefits
of the scalp expert serum, while releasing
tension and inviting your whole body to
a sensory reconnection for a deep sense
of release.

KIKAPCSOLÓDÁS. Ez a nyak, dekoltázs és
fejbőr-masszázs felébreszti a mikrokeringést,
hogy a fejbőrre specializált szérum jótékony
hatásait befogadja, miközben oldja
a feszültséget és megnyitja az egész testet
egy érzékszervi összekapcsolódásra, ami
mélyen felszabadító érzéssel jár.

Vitality

RESTORE THE MENTAL &
PHYSICAL ENERGY

Vitalitás

MENTÁLIS ÉS FIZIKAI ENERGIA
VISSZAÁLLÍTÁSA

Almond Detox **90min**
Body | Test **49 500 HUF**

DETOXIFYING. This massage promotes circulation and
provides a feeling of lightness. The draining
movements help to remove toxins and reduce water
retention. The Almond Supple Skin Oil hydrates the
skin as well as improves its elasticity.

MÉREGTELENÍTÉS. Ez a masszázs elősegíti a vérkeringést
és a könnyedség érzését nyújtja. A vízelvezető
mozdulatok segítenek a méreganyagok eltávolításában és
a vízvisszatartás csökkentésében. A Mandula Supple Skin
Oil hidratálja a bőrt, valamint javítja annak rugalmasságát.





Made to Measure *treatments*

Because each PERSON is *Uníque*, so are OUR TREATMENTS.

Személyre *szabott* kezelések

Mivel minden ember *egyedű*, így a kezelések is azok.

Facial Treatment

Arckezelések

EXPERT. A personalized facial treatment with a range of product options and massage techniques tailored to suit every skin mood.

Massage techniques: Radiance or Firmness.

SZAKÉRTŐ. Személyre szabott arckezelés különböző termékválasztékkal és masszázstechnikákkal, amelyek minden bőrtípushoz igazodnak.

Masszázstechnikák: Ragyogás, feszeség vagy alakformálás.

25min – 16 500 HUF
50min – 28 500 HUF

Body Massage

Testmasszázs

SENSORY. A selection of massage techniques paired with preferred massage oil creating a well-being interlude designed to delight the senses.

Massage techniques: Relaxation, Intensity or Detox.

Massage Oils: Relaxing, Revitalizing, Almond, or Shea Butter.

ÉRZÉKELÉS. Válogatott masszázstechnikák és az előnyben részesített masszázsolaj párosítása, amely az érzékek kényeztetésére tervezett kellemes időtöltést eredményez.

Masszázs technika: Relaxálás, Mélyizom masszázs, Méregtelenítés.

Megfelelő olajat: Nyugtató illat, Élénkítő illat, Érzékeny bőr, Száraz.

25min – 16 500 HUF
50min – 28 500 HUF
80min – 41 500 HUF

Body & FACE Treatment

Test&Arckezelés

COMPLETE. A combination of a personalized facial treatment and a sensory body massage that meets every need and creates harmony between face, body, and mind.

50min – 28 500 HUF
80min – 41 500 HUF

TELJESSÉG. Személyre szabott arckezelés és érzéki testmasszázs kombinációja, amely minden igényt kielégít, és harmóniát teremt az arc, a test és az elme között.



Add-on *treatments*

Elevate your EXPERIENCE at the *highest* level.

Kiegészítő *kezelések*

Emelje az ÉLMÉNYT a *légmagasaabb* szintre

+15min – 7 900 HUF

Face

Arc

Brightens or firms with a tailored touch.

Fényesíti vagy feszesíti a testre szabott érintéssel.

Eye Contour

Szemkörnyék kezelés

Revitalizes and smooths the eye area.

Revitalizálja és kisimítja a szemkörnyékét.

Scalp

Fejbőr

Soothes the mind and invites letting go.

Megnyugtatja az elmét és elengedésre ösztönöz.

Neck & Decolleté

Nyak&Dekoltázs

Lifts and refines neck and décolleté for a radiant look.

Kiemeli és felfrissíti a nyakat és a dekoltázst a ragyogó megjelenésért.

Steam Extraction

Gőzölés

Cleans the pore for a radiant skin.

Tisztítja a pórusokat a ragyogó bőrért.

Hands

Kezek

Softens and relaxes the hands.

Puhítja és ellazítja a kezeket.

Feet

Lábak

Grounds and energizes tired feet.

Megnyugtatja és energetizálja a fáradt lábakat.

+30min – 19 900 HUF

Body Scrub

Testradír

Restores the comfort of the skin.

Helyreállítja a bőr komfortérzetét.

Body Wrap

Testpakolás

Nourishes and reinforces the skin barrier.

Táplálja és erősíti a bőr védőrétegét.



Indoor *pool*

Our heated indoor pool ensures you stay energized during your stay, while our year-round hot outdoor jacuzzi provides a soothing retreat under the stars. In summer, our seasonal outdoor pool, paired with a lively adjacent bar, delivers a refreshing splash of fun. Every option is designed to elevate your experience.

Finnish SAUNA

Our expansive Finnish sauna, with its panoramic views, promises deep relaxation and a true escape. The sauna world extends to include a soothing steam room, a rejuvenating oxygen therapy sauna, and an aromatic cabin, all enhanced by our expertly curated thematic sauna sessions.

Fűtött BELTÉRI *medencénk*

Fűtött beltéri medencénk lehetővé teszi, hogy energikus maradj látogatásod során, míg az év minden napján forró kültéri pezsgőfürdők a csillagok alatt kínál nyugtató pihenést. Nyáron szezonális kültéri medencénk, a mellette lévő bárrel, frissítő kikapcsolódást biztosít. Minden lehetőség arra szolgál, hogy fokozza az élményedet.

Finn SZAUNÁNK

Tágas finn szaunánk lenyűgöző panorámájával mély relaxációt és igazi kikapcsolódást ígér. A szaunavilág részét képezi egy nyugtató gőzkabin, egy regeneráló oxigénterápiás szauna és egy aromakabin, melyeket gondosan összeállított tematikus szaunaszeánszaink tesznek még különlegesebbé.



Services

We provide private training sessions, sauna sessions and massage treatments.

Our colleagues make sure that our guests receive the best possible service. We ensure that our guests from all over the world are provided with detailed information, whether in English or in Hungarian.

Guests arriving at our Hotel are required to be minimum 16 years of age.

To make an appointment to any of our services, contact us at HC096-SPA1@accor.com email address, +364734610 phone number or personally at the spa reception.

When arriving at the spa we provide two kinds of towels, a kimono and slippers to our guests.

Szolgáltatások

Személyi edzéseket, szaunaszeánszokat és masszázskézeléseket biztosítunk.

Kollégáink gondoskodnak róla, hogy a lehető legjobb szolgáltatásokat kapják a vendégeink. A világ minden részéről érkező vendégeinknek biztosítjuk, hogy részletes tájékoztatást nyújtunk, magyar vagy angol nyelven.

Szállodánkba érkező vendégeinknek minimum 16 évesnek kell lenniük.

Időpont foglalása esetén kérjük, hogy vegye fel velünk a kapcsolatot a HC096-SPA1@accor.com email címen, a +3647346410 telefonszámon, vagy személyesen a wellness recepción.

A wellnessre érkező vendégeink számára kétféle törölközőt, kimonót és szobai papucsot biztosítunk.

Our *facilities*

Wellness *nyitvatartás*

Monday-Thursday Hétfő-Csütörtök	09:00 - 20:00
Friday Péntek	09:00 - 22:00
Saturday Szombat	08:00 - 22:00
Sunday Vasárnap	08:00 - 20:00

Our *activities*

Szolgáltatásaink

Massage: Sunday-Thursday Masszázs: Vasárnap-Csütörtök	09:00 - 19:00
Massage: Friday - Saturday Masszázs: Péntek-Szombat	09:00 - 20:00
Hammam (body scrub) Hammam (bőrradírr)	Saturday 11:30, 15:00 Szombat 11:30 , 15:00
Private Sauna sessions Privát Szaunaszeánszok	Everyday, booking needed Minden nap, foglalás szükséges
Personal training session Személyi edzések	Everyday, booking needed Minden nap, foglalás szükséges

Sauna sessions Szaunaszeánszok	Monday-Thursday 17:00 Friday 17:00, 18:00 Hétfő- csütörtök 17:00 Péntek 17:00, 18:00
	Saturday 11:00, 17:00, 18:00 Sunday 10:00, 17:00 Szombat 11:00, 17:00, 18:00 Vasárnap 10:00, 17:00





Spa *Etiquette*

Általános Szerződési *Feltételek*

Advance Bookings

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available at the wellness reception.

Cancellation policy

Please provide at least 2 hours notice for cancellation to avoid being charged for your treatments.

Spa arrival

We suggest you to arrive 60 minutes prior to your spa appointment, if you wish to use leisurely time to relax and enjoy the hotel pool and facilities before your treatment. Otherwise, we suggest you to arrive 15 minutes prior to your appointment, which will allow you time to shower and change into comfortable robe. Please understand that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

Health conditions

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your treatment when making your spa reservation.

Loss or damage

We cannot be responsible for any loss or damage of personal articles. For the protection of your clothing we also advise you wear the robe provided.

Respect for others

The Spa is a space of tranquility and well-being. Please be as quiet as possible, switch off your mobile phone and do not smoke inside the Spa.

Előzetes foglalás

Javasoljuk, hogy a kezelését foglalja le előre, hogy biztosítsa, hogy az Ön által választott időpont és szolgáltatás elérhető legyen.

Lemondási szabályzat

Kérjük, legalább 2 órával korábban jelezze lemondását, hogy ne kelljen fizetnie a kezeléseikért.

Spa érkezés

Javasoljuk, hogy 60 perccel a spa időpont előtt érkezzen meg, ha szabadidejét a pihenésre és a szálloda medencéjének és létesítményeinek használatára szeretné fordítani a kezelés előtt. Ellenkező esetben, ha inkább egy gyors menekülést szeretne a városi környezetből, azt javasoljuk, hogy érkezzen 15 perccel a kezelés előtt, ami lehetővé teszi, hogy legyen ideje lezuhanyozni és átöltözni kényelmes köntösbe. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a későn érkezők nem kapnak hosszabbítást a tervezett kezelésekre.

Egészségügyi feltételek

Kérjük, tájékoztasson bennünket minden olyan egészségügyi állapotról, allergiáról vagy sérülésről, amelyek befolyásolhatják a kezelést, amikor a spa foglalását megteszi.

Veszteség vagy kár

Sajnáljuk, hogy nem tudunk felelősséget vállalni a személyes tárgyak elvesztéséért vagy sérüléséért. Ruházatának védelme érdekében javasoljuk, hogy viselje a mellékelt köntöst.

Mások tiszteltben tartása

A Spa a nyugalom és a jó közérzet tere. Kérjük, legyen olyan csendes, amennyire csak lehetséges, kapcsolja ki a mobiltelefonját, és ne dohányozzon a fürdő területén.

Contact & *access*

Kapcsolat

Contact

Kapcsolat

To make an appointment please contact reception at HC096-SPA1@accor.com email address or +36 47 346 410 phone number.

Időpont foglalás esetén kérjük érdeklődjön a HC096-SPA1@accor.com email címen vagy a +36 47 346 410 telefonszámon.

Address

Cím

MINARO HOTEL TOKAJ MGALLERY
Csurgó völgy út,
3910 Tokaj, Hungary

Nearby *car park*

Közel parkoló

Our hotel has a large car parking lot, which provides parking possibility for all guests.

Szállodánk nagyméretű parkolóval rendelkezik, amely parkolási lehetőséget biztosít minden vendég számára.





GALLERY
HOTEL
COLLECTION

SPA
L'OCCITANE
EN PROVENCE